





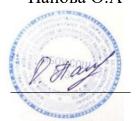


В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**GKU METITS** 







## План проведения Недели психологии с 17.11.2025 по 21.11.2025

Неделя психологии знакомит участников образовательных отношений с различными отраслями психологической науки, осенью 2025 года — это юридическая психология. В рамках знакомства с этой отраслью целесообразно познакомить участников образовательных отношений с действиями ребенка, когда ему надо сохранить от постороннего вторжения свои личные физические границы, когда нужно твердо ответить «нет» на сомнительное предложение, когда важно не стать жертвой манипуляции и вовлечения в противоправную деятельность. Таким образом, тематическими направлениями Осенней недели психологии — 2025 являются:

- 1. развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
- 2. развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
- 3. психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

В содержание Осенней недели психологии — 2025 включена разработка занятия для родителей (законных представителей), посвященного развитию психологической готовности 10 к использованию ЦОС «Цифровой психолог». Реализация данного занятия будет способствовать формированию у родителей (законных представителей) осознанного и позитивного отношения к новому цифровому инструменту, призванному стать помощником в решении актуальных проблем семейного воспитания, развития несовершеннолетних обучающихся наряду с традиционными формами оказания психолого-педагогической помощи.

Дата	Название	Mec	Участники	Ответственны
День недели	мероприятия	то прове		e
педели		дения		
17.11.2025	Психологическая			Семенихина
Понедельн	безопасность в		Родители,	И.Н.
ИК	социальном	Кабинет	педагоги,	Педагог-
	взаимодействии		обучающиес	психолог,
	-Тренинговое занятие		Я	Педагоги
	для родителей			
	(законных			
	представителей)			
	«Психологическая			
	безопасность: личные			
10 11 2025	границы»	I/ o É	Пананани	Carramenta
18.11.2025	- Информационный	Кабинет	Педагоги	Семенихина И.Н.
Вторник	модуль по теме «Особенности получения			и.п. Педагог-
	родителями (законными			психолог
	представителями)			психолог
	психолого-			
	педагогической помощи			
	в цифровом			
	образовательном сервисе			
	"Цифровой психолог"»			
	для выступления			
	педагогов-психологов на			
	организационно-			
	методических			
	мероприятиях для			
	педагогических			
	работников			
19.11.2025	Развитие и	Кабинет	Обучающиеся	Семенихина
Среда	совершенствова		9-11классы	И.Н.
	ние навыков			Педагог-
	общения,			психолог
	формирование			
	благоприятного			
	социально-			
	психологическог			
	о климата			
	образовательной - Занятие С элементами			
	тренинга «Мой стиль			
	общения»			
		1	1	

20.11.2025	Развитие умений и	Кабинет	Обучающиеся	Семенихина
Четверг	навыков справляться с		1-4 класов	И.Н.
	жизненными ситуациями,			Педагог-
	переживанием			психолог
	интенсивных эмоций			
	- Занятие			
	(игровое)			
	«Путешествие			
	по Стране			
	Эмоций»			
21.11.2025	Развитие умений и	Кабинет	Обучающиеся	Семенихина
Пятница	навыков справляться с		5-8классы	И.Н.
	жизненными			Педагог-
	ситуациями,			психолог
	переживанием			
	интенсивных эмоций на			
	различных этапах			
	возрастного развития			
	-Групповое занятие			
	«Эмоциональный			
	баланс»			

Ожидаемыми результатами проведения Осенней Недели психологии — 2025 являются: — актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) и иных членов семьи о возможностях психолого-педагогической помощи и способах ее получения, в том числе посредством ЦОС «Цифровой психолог», о направлениях работы педагога-психолога и социального педагога; — совершенствование социально-психологического климата, условий для минимизации проявлений травли в учебных коллективах, снижение рисков психологического неблагополучия обучающихся; — развитие представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды, углубление психологических знаний, повышение психологической грамотности участников образовательных отношений; — совершенствование навыков саморегуляции, повышение стрессоустойчивости, урегулирование конфликтов, развитие коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

Педагог – психолог

Семф Семенихина И.Н.