СОГЛАСОВАНО:
Директор

_____

_____

_____

"_____" _____ **год**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ СОШ № 31

О.А. Панова

"01" сентября 2025 **год**

Цикличное двухнедельное меню для обучающихся 5-11 классов (в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) в МБОУ СОШ № 31

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 1 День 1																				
Завтрак																				
28	Икра кабачковая консервированная	32	100	1,3	3,7	24,0	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0	2,3
35	Омлет натуральный	100	200	18,0	20,1	17,2	308,2	0,6	0,0	43,8	0,0	127,3	209,3	8,2	0,8	181,3	0,1	0,0	0,0	0,4
	Молоко	23	200	3,3	3,7	4,7	64,0	0,0	0,2	33,0	0,0	119,0	93,0	13,0	0,1	151,0	0,4	2,0	0,5	1,5
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**173**	**600**	**25,2**	**29,2**	**92,3**	**679,8**	**0,9**	**0,6**	**76,8**	**5,0**	**337,6**	**485,5**	**70,4**	**3,6**	**441,4**	**0,5**	**2,0**	**0,5**	**14,2**
Обед																				
31	Салат витаминный или квашеная капуста	30	100	1,2	3,3	11,7	82,0	0,0	0,0	290,8	0,0	3,5	3,8	4,5	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0
22	Свекольник	22	250	2,3	5,1	26,6	101,4	0,1	0,0	54,1	0,0	52,4	57,3	12,5	0,4	78,8	0,0	0,0	0,0	4,5
39	Шницель мясной	65	100	15,9	7,9	16,0	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,3	10,0	0,8	86,7	0,0	0,0	0,0	0,1
40	Рагу из овощей	14	180	3,6	10,0	13,8	225,0	0,0	0,0	52,3	2,4	170,0	58,1	15,0	0,8	204,0	0,0	0,0	0,0	12,2
	Напиток фруктово-ягодный	10	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	**160,5**	**930**	**27,9**	**28,4**	**122,5**	**873,0**	**0,5**	**0,2**	**446,2**	**2,4**	**314,6**	**312,2**	**78,4**	**4,0**	**459,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**50,9**
Полдник																				
53/52	Оладьи со сметаной	32	200	11,0	10,5	61,3	280,0	0,6	0,0	6,1	0,0	4,8	0,0	0,0	0,5	15,0	0,0	0,0	0,0	0,2

12	Кефир м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	36	200	5,6	6,4	8,2	117,0	0,1	0,0	0,0	0,0	159,1	63,0	18,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,7	2,1	18,1	97,8	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**71**	**425**	**18,3**	**19,0**	**87,6**	**494,8**	**0,7**	**0,3**	**6,1**	**0,0**	**163,9**	**63,0**	**18,3**	**0,6**	**15,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,2**
	ВСЕГО 1 день	**405**	**1955**	**71,4**	**76,6**	**302,4**	**204,6**	**2,1**	**1,2**	**529,1**	**7,4**	**816,0**	**860,7**	**167,1**	**8,2**	**916,1**	**0,5**	**2,0**	**0,5**	**65,2**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 1 День 2																				
Завтрак																				
44	Зеленый горошек консервированный	44	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
49	Плов из мяса птицы	84	260	19,3	19,3	35,3	400,4	0,1	0,0	25,4	0,0	20,5	93,2	8,7	0,5	13,0	0,0	0,0	0,2	5,1
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	36	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**172,5**	**560**	**32,4**	**25,8**	**84,8**	**724,0**	**0,4**	**0,5**	**25,6**	**0,0**	**269,3**	**338,4**	**74,3**	**3,2**	**88,9**	**0,0**	**0,0**	**1,2**	**15,1**
Обед																				
55	Салат из свеклы	30	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8
20	Суп крестьянский с крупой	19	250	2,6	5,3	14,3	116,0	0,0	0,0	54,1	1,9	26,6	15,0	5,3	0,3	19,5	0,0	0,0	0,0	5,0
38	Голубцы ленивые	18	100	6,8	7,8	6,2	125,0	0,1	0,0	52,9	0,0	18,7	47,1	8,7	0,4	138,9	0,0	0,0	0,2	2,2
23	Каша Ячневая расыпчатая	15	180	5,6	11,0	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0	0,0	0,0
9	Компот из свежих фруктов	9	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**100,5**	**830**	**19,3**	**28,6**	**109,7**	**910,0**	**0,4**	**0,3**	**109,6**	**1,9**	**103,8**	**235,1**	**66,7**	**3,6**	**450,3**	**0,0**	**0,3**	**17,2**	**17,6**
Полдник																				

	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	31	80	0,7	1,6	18,1	156,0	0,7	0,0	5,3	0,0	4,1	13,4	9,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	36	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
	ИТОГО	**77**	**380**	**11,1**	**7,0**	**35,5**	**319,0**	**0,8**	**0,0**	**5,4**	**0,0**	**252,3**	**186,6**	**45,8**	**0,8**	**99,0**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**10,0**
	ВСЕГО 2 день	**350**	**1770**	**62,8**	**61,4**	**230,0**	**1953,0**	**1,6**	**0,7**	**140,6**	**1,9**	**625,5**	**760,1**	**186,8**	**7,6**	**638,2**	**0,0**	**0,3**	**19,4**	**42,6**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 1 День 3																				
Завтрак																				
45	Сыр порционный	36	40	7,6	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	13,2	0,0	368,9	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0	2,0	0,3
23	Каша пшеничная расыпчатая	17	180	7,4	5,6	22,3	167,0	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
39	Биточек мясной	65	100	15,9	10,1	1,0	88,2	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,3	10,0	0,8	86,7	0,0	0,0	0,0	0,1
5	Чай с сахаром	5	200	0,0	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
41	Фрукты свежие яблоко	10	100	0,4	0,0	31,4	124,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	26,8	114,8	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,5	13,5	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**141**	**620**	**33,5**	**32,0**	**117.5**	**905,3**	**0,4**	**0,4**	**70,4**	**0,0**	**469,8**	**426,3**	**72,8**	**4,2**	**542,0**	**0,0**	**0,0**	**2,5**	**90,4**
Обед																				
32	Салат из белокачанной капусты или	15	100	1,4	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	19	250	6,2	5,6	22,3	167,0	0,0	0,0	42,0	2,3	61,6	67,5	10,0	0,6	66,3	0,0	0,0	0,0	3,1
57	Рыба припущенная	45	105	10,3	10,1	1,0	88,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
26	Картофель отварной	29	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
8	Компот из смеси сухофруктов	5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0

3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,5	13,5	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**122,5**	**835**	**24,3**	**30,1**	**127,7**	**833,5**	**0,3**	**0,2**	**353,7**	**6,0**	**199,8**	**242,6**	**69,5**	**4,1**	**202,1**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**57,4**
Полдник																				
34	Запеканка из творога со сгущенным	63	150	22,5	20,0	20,6	358,5	0,2	0,0	167,6	0,0	341,4	200,0	36,0	0,4	330,0	0,0	0,0	4,2	0,4
9	Компот из свежих фруктов	6	200	0,2	0,2	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5
	ИТОГО	**69**	**350**	**22,7**	**20,0**	**24,2**	**498,5**	**0,2**	**0,0**	**167,6**	**0,0**	**365,1**	**218,4**	**49,4**	**1,1**	**343,0**	**0,0**	**0,0**	**4,2**	**2,9**
	ВСЕГО 3 день	**333**	**1805**	**80,5**	**82,1**	**269,4**	**2237,3**	**0,8**	**0,7**	**591,7**	**6,0**	**1034,7**	**887,3**	**191,7**	**9,4**	**1087,1**	**0,0**	**0,0**	**6,7**	**150,7**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 1 День 4																				
Завтрак																				
31	Салат витаминный или квашеная капуста	30	100	1,2	3,3	11,7	82,0	0,0	0,0	290,8	2,0	3,5	3,8	4,5	0,3	5,3	0,0	0,0	0,0	16,0
48	Тефтели мясные с рисом	50	100	9,3	11,1	11,2	184,0	0,0	0,0	0,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0	0,0
25	Макароны отварные	24	180	6,1	11,0	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0	0,0
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	25	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**137**	**580**	**23,7**	**31,7**	**125,6**	**866,1**	**0,4**	**0,4**	**290,9**	**4,2**	**317,2**	**341,9**	**73,1**	**4,6**	**117,5**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**16,0**
Обед																				
44	Зеленый горошек консервированный	44	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
15	Рассольник ленинградцкий	19	250	3,0	4,5	20,1	135,0	0,0	0,0	41,9	1,5	36,5	70,9	17,8	1,2	45,0	0,0	0,0	0,0	4,3
51	Печень по-строгановски	52	100/50	20,4	20,4	5,9	295,5	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0	13,9
23	Каша гречневая рассыпчатая	18	180	10,1	13,0	49,5	363,6	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	12,2	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый (яблочный)	28	200	1,0	0,0	11,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0

4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	**180,5**	**980**	**38,3**	**40,0**	**143,7**	**1151,9**	**0,5**	**0,3**	**629,2**	**2,3**	**180,8**	**425,0**	**106,7**	**4,6**	**167,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**46,2**
Полдник																				
	Пирог Школьный пром.произ-ва	45	150	4,2	4,2	44,0	278,3	0,2	0,3	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	0,5	16,8	0,0	0,0	0,0	3,8
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	36	200	10,0	10,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	ИТОГО	**91**	**450**	**15**	**10**	**62**	**441**	**0**	**0**	**6**	**0**	**253**	**188**	**46**	**1**	**156**	**0**	**0**	**1**	**94**
	ВСЕГО 4 день	**409**	**2010**	**76,6**	**81,3**	**330,7**	**2459,2**	**1,1**	**1,0**	**926,4**	**6,5**	**750,8**	**955,2**	**225,6**	**10,1**	**440,8**	**0,0**	**0,0**	**2,0**	**155,9**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 1 День 5																				
Завтрак																				
55	Салат из свеклы	30	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8
	Котлета рыбная	50	100	9,7	8,8	15,2	195,6	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0	0,0	1,0
26	Картофель отварной	29	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-	10	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**127**	**580**	**19,1**	**21,0**	**87,3**	**634,6**	**0,4**	**0,5**	**17,2**	**1,2**	**115,6**	**228,3**	**61,5**	**4,3**	**247,4**	**0,0**	**0,3**	**17,0**	**35,2**
Обед																				
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	28	100	2,7	1,8	4,7	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,2	3,5	11,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6
16	Щи из свежей капусты с картофелем	25	250	2,0	4,3	10,0	88,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0	8,3

46	Рагу из птицы	64	260	15,6	14,6	25,2	301,6	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0	0,0	9,4
7	Чай фруктовый	5	200	0,0	0,0	10,3	41.2	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	1,0	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	1,0	0,0
	печенье пром.произ-ва	5	25	1,7	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	11,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**146,5**	**935**	**23,6**	**24,7**	**111,8**	**766,9**	**0,5**	**0,6**	**75,6**	**0,0**	**146,2**	**245,1**	**80,0**	**2,8**	**129,5**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**33,3**
							Полдник													
33	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	54	200	30,4	24,8	37,8	502,0	0,2	0,0	150,3	0,0	300,2	240,0	22,0	1,0	350,0	0,0	0,0	0,0	0,8
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	ИТОГО	**82**	**400**	**31,4**	**24,8**	**59,0**	**590,0**	**0,2**	**0,0**	**150,3**	**0,0**	**314,2**	**254,0**	**30,0**	**1,2**	**375,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**8,8**
	ВСЕГО 5 день	**356**	**1915**	**75,4**	**70,5**	**258,1**	**1991,4**	**1,1**	**1,0**	**243,1**	**1,2**	**576,0**	**727,4**	**171,5**	**8,3**	**751,8**	**0,0**	**0,3**	**18,0**	**77,2**
	ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ	**1853**	**9455**	**366,7**	**398,5**	**1390,6**	**8845,5**	**6,7**	**4,7**	**2430,9**	**22,9**	**3803,0**	**4190,7**	**942,6**	**43,6**	**3834,1**	**0,5**	**2,6**	**46,6**	**491,7**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 2 День 6																				
Завтрак																				
36	Яйца вареные	15	50	5,1	4,6	0,3	63,0	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Каша манная молочная жидкая	42	250	3,8	10,3	25,0	215,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	18,8	46,3	0,6	1,5	0,0	0,0	0,0	1,5
59	Кофейный напиток	14	200	2,5	1,8	24,8	121,7	0,0	0,1	0,0	0,0	82,4	45,5	8,7	0,3	73,0	0,0	0,0	0,2	0,3
	печенье пром.произ-ва	5	25	1,7	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**94**	**625**	**15,6**	**20,5**	**107,5**	**671,6**	**0,3**	**0,9**	**100,0**	**0,0**	**158,9**	**273,5**	**92,1**	**3,3**	**160,9**	**0,0**	**0,0**	**0,2**	**11,8**
Обед																				
28	Икра кабачковая консервированная	32	100	1,3	3,7	24,0	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0	2,3
17	Суп из овощей	19	250	2,2	4,4	12,4	99,0	0,1	0,0	41,6	2,6	43,6	61,6	22,6	1,0	34,8	0,0	0,0	0,0	5,3
	Котлеты рыбные	50	100	9,7	8,8	15,2	195,6	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0	0,0	1,0
24	Рис отварной	32	180	4,3	10,8	42,8	293,4	0,0	0,0	0,0	0,0	76,9	130,7	10,0	0,6	90,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток фруктово-ягодный	10	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слойка с начинкой фруктовой	23	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**175,5**	**890**	**22,5**	**30,6**	**152,0**	**986,6**	**1,0**	**0,0**	**60,4**	**7,6**	**238,9**	**379,7**	**90,0**	**10,9**	**252,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**16,6**
Полдник																				
37	Шарлотка с яблоками	60	100	5,6	7,1	59,4	209,8	0,1	2,4	0,1	0,0	57,4	88,5	26,0	2,5	22,5	0,0	0,0	0,0	3,2
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	36	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
	Печенье пром.произ-ва	6	20	1,2	1,5	7,9	44,1	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**102**	**300**	**16,8**	**13,6**	**74,3**	**371,9**	**0,1**	**2,7**	**0,2**	**0,0**	**269,6**	**200,5**	**50,3**	**2,7**	**76,5**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**3,2**

	ВСЕГО 7 день	**372**	**1815**	**54,9**	**68,0**	**317,1**	**2030,1**	**1,4**	**3,6**	**160,6**	**7,6**	**667,4**	**853,7**	**232,4**	**16,9**	**490,1**	**0,0**	**0,0**	**1,2**	**31,6**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 2 День 7																				
Завтрак																				
32	Салат из белокачанной капусты или	15	100	1,4	5,1	8,4	67,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0
51	Печень по-строгановски	52	100\50	20,4	20,4	13,1	106,0	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0	13,9
26	Картофель отварной	29	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
	Напиток фруктово-ягодный	10	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**114**	**630**	**29,6**	**34,7**	**78,5**	**755,5**	**0,3**	**0,4**	**890,9**	**4,5**	**139,8**	**280,4**	**67,6**	**3,9**	**144,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**75,3**
Обед																				
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	30	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,2	3,5	11,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6
14	Борщ с капустой и картофелем	29	250	7,1	9,0	13,1	106,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	3,9	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	5,5
46	Рагу из птицы	69	280	16,8	15,7	25,2	324,8	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0	0,0	9,4
13	Чай с сахаром	5	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**142,5**	**830**	**28,1**	**29,2**	**131,0**	**844,6**	**0,4**	**0,0**	**72,2**	**0,0**	**104,3**	**205,4**	**59,5**	**2,8**	**101,6**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**22,9**
Полдник																				
52/53	Оладьи со сметаной	32	200	11,0	10,5	61,3	280,0	0,6	0,0	6,1	0,0	4,8	0,0	0,0	0,5	15,0	0,0	0,0	0,0	0,2
13	Чай с сахаром	5	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
41	Фрукты свежие яблоки	10	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0

	ИТОГО	**47**	**500**	**11,4**	**10,9**	**113,9**	**487,0**	**0,7**	**0,0**	**6,1**	**0,0**	**77,3**	**83,7**	**19,3**	**0,8**	**96,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**12,6**
	ВСЕГО 8 день	**304**	**1960**	**69,1**	**74,8**	**323,4**	**2087,1**	**1,5**	**0,4**	**969,2**	**4,5**	**321,3**	**569,4**	**146,4**	**7,5**	**342,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**110,7**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
	Неделя 2 День 8																			
	Завтрак																			
28	Икра кабачковая консервированная	32	100	1,3	3,7	24,0	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0	2,3
49	Плов из мяса птицы	84	260	19,3	19,3	35,3	400,4	0,1	0,0	25,4	0,0	20,5	93,2	8,7	0,5	13,0	0,0	0,0	0,2	5,1
13	Кисель	10	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	1,5	2,4
	печенье пром. произ-ва	5	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**139**	**585**	**24,4**	**26,4**	**148,5**	**886,3**	**0,3**	**0,7**	**25,4**	**5,0**	**112,3**	**237,6**	**53,1**	**3,3**	**77,1**	**0,0**	**0,0**	**1,7**	**9,8**
	Обед																			
44	Зеленый горошек консервированный	44	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
18	Суп картофельный с макаронными	14	250	2,9	2,5	21,0	120,0	0,0	0,0	83,9	1,3	66,0	38,5	10,7	1,4	31,6	0,0	0,0	0,0	4,6
39	Биточек мясной	65	100	15,9	7,9	16,0	210,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0	0,0	0,1
42	Капуста тушеная	30	180	4,5	8,3	19,3	169,2	0,1	0,0	55,0	0,0	380,4	60,0	21,0	1,6	270,0	0,0	0,0	0,0	31,8
8	Компот из смеси сухофруктов	5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	32,5	23,4	17,5	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоко	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	ИТОГО	**195,5**	**1030**	**28,0**	**20,4**	**189,1**	**1066,0**	**0,6**	**0,0**	**188,1**	**1,3**	**573,5**	**363,1**	**107,3**	**7,4**	**578,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**136,6**
	Полдник																			
47	Пудинг из творога (запеченный)	50	200	21,4	17,4	33,1	189,6	0,1	0,0	65,2	0,0	104,0	291,5	32,4	0,7	264,0	0,0	0,0	0,8	0,2

12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	36	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
	ИТОГО	**86**	**400**	**31,4**	**22,4**	**40,1**	**307,6**	**0,1**	**0,0**	**65,3**	**0,0**	**316,2**	**403,5**	**56,7**	**0,9**	**318,0**	**0,0**	**0,0**	**1,8**	**0,2**
	ВСЕГО 9 день	**421**	**2015**	**83,8**	**69,2**	**377,7**	**2259,9**	**1,0**	**0,8**	**278,7**	**6,3**	**1002,1**	**1004,2**	**217,1**	**11,5**	**973,4**	**0,0**	**0,0**	**3,5**	**146,6**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
	Неделя 2 День 9																			
	Завтрак																			
43	Кукуруза консервированная пром.произ-	47	100	2,7	1,8	4,7	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,2	3,5	11,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6
57	Рыба припущенная	44	105	10,3	10,1	1,0	88,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
26	Картофель отварной	29	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1,0	0,0	11,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,0	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	4,1	2,8	17,5	108,5	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	ИТОГО	**163**	**685**	**22,5**	**22,8**	**93,0**	**660,5**	**0,4**	**0,4**	**2,4**	**1,2**	**94,3**	**216,9**	**64,4**	**3,5**	**111,1**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**42,7**
	Обед																			
31	Салат витаминный или квашеная капуста	30	100	1,2	3,3	11,7	82,0	0,0	0,0	290,8	0,0	3,5	3,8	4,5	0,3	5,3	0,0	0,0	0,0	16,0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	19	250	10,0	5,6	22,3	167,0	0,0	0,0	42,0	2,3	61,6	67,5	10,0	0,6	66,3	0,0	0,0	0,0	3,1
50	Курица в соусе с томатом	89	100	8,8	7,5	4,3	120,0	0,1	0,0	0,2	0,0	112,0	60,2	11,1	1,2	97,8	0,0	0,0	0,0	1,9
25	Макароны отварные	24	180	6,1	11,0	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0	0,0
5	Чай с сахаром	5	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**176,5**	**925**	**28,6**	**27,1**	**123,0**	**839,5**	**0,4**	**0,0**	**333,0**	**2,3**	**223,2**	**247,9**	**54,3**	**4,3**	**236,2**	**0,0**	**0,0**	**0,5**	**21,0**
	Полдник																			

2	Каша рисовая молочная жидкая	34	200	2,2	8,2	21,0	172,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	20,0	12,0	1,4	16,0	0,0	0,0	0,0	1,2
	печенье пром.произ-ва	5	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7	Чай фруктовый	5	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	1,0	14,6	0,2	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	4,4	1,5	23,0	110,0	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**48,5**	**425**	**8,2**	**11,9**	**97,2**	**505,3**	**0,0**	**0,8**	**3,4**	**0,0**	**51,0**	**45,9**	**36,0**	**1,9**	**27,4**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**1,2**
	ВСЕГО 10 день	**389**	**2035**	**59,3**	**61,8**	**313,2**	**2005,3**	**0,9**	**1,2**	**338,9**	**3,5**	**368,5**	**510,6**	**154,7**	**9,8**	**374,8**	**0,0**	**0,0**	**1,5**	**65,0**

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C
Неделя 2 День 10																				
Завтрак																				
45	Сыр порционный	36	40	7,6	10,0	0,1	121,3	0,0	0,0	13,2	0,0	368,9	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0	2,0	0,3
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	84	200	22,5	20,0	20,6	358,5	0,1	0,0	234,3	0,0	350,0	100,1	13,7	0,7	165,1	0,0	0,0	0,0	0,4
10	Какао с молоком	36	200	10,0	5,0	32,5	190,0	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7
41	Фрукты свежие яблоко	10	100	0.4	0.4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**160**	**640**	**42,7**	**36,7**	**99,6**	**880,4**	**0,5**	**0,1**	**272,0**	**0,0**	**972,6**	**488,2**	**70,2**	**3,7**	**728,0**	**0,0**	**0,0**	**3,5**	**91,4**
Обед																				
55	Салат из свеклы	30	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8
16	Щи из свежей капусты с картофелем	25	250	2,0	4,3	10,0	88,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0	8,3
48	Тефтели мясные с рисом	50	100	9,3	11,1	11,2	184,0	0,0	0,0	0,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0	0,0
23	Каша пшеничная расыпчатая	17	180	7,4	12,4	44,6	322,2	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
5	Чай с сахаром	5	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,6	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	4,5	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0

	ИТОГО	**136,5**	**830**	**22,9**	**32,3**	**124,7**	**887,2**	**0,3**	**0,0**	**49,7**	**2,2**	**121,9**	**243,1**	**63,4**	**5,2**	**210,8**	**0,0**	**0,3**	**17,5**	**16,1**
	Полдник																			
33	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	54	120	18,2	14,9	22,7	251,0	0,1	0,0	90,2	0,0	180,1	144,0	13,2	0,6	210,0	0,0	0,0	0,0	0,5
11	Сок фруктовый (яблоко)	28	200	1,0	0,0	11,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	Слойка с начинкой фруктовой	23	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,2	0,0	64,0	0,0	3,1	10,1	7,1	12,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	ИТОГО	**105**	**380**	**19,7**	**16,1**	**47,5**	**431,0**	**0,3**	**0,0**	**154,2**	**0,0**	**197,2**	**168,1**	**28,3**	**13,0**	**235,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**8,5**
	ВСЕГО 11 день	**323**	**1850**	**80,9**	**84,7**	**316,2**	**2371,6**	**1,1**	**0,2**	**475,8**	**2,2**	**1291,7**	**899,4**	**161,9**	**21,9**	**1173,8**	**0,0**	**0,3**	**21,0**	**115,9**

	ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ	**1809**	**9675**	**332,8**	**354,9**	**1596,8**	**10587,7**	**5,9**	**6,1**	**2223,3**	**24,0**	**3650,9**	**3837,4**	**912,4**	**67,7**	**3354,1**	**0,0**	**0,3**	**27,2**	**469,9**
	ВСЕГО за 10 дней	**3339**	**19130**	**700,7**	**735,9**	**3007,0**	**21579,0**	**12,6**	**10,8**	**4654,1**	**47,0**	**7453,9**	**8028,0**	**1855,1**	**111,3**	**7188,2**	**0,5**	**2,9**	**73,9**	**961,6**
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ	**366**	**1913**	**70,1**	**73,6**	**300,7**	**2157,9**	**1,3**	**1,1**	**465,4**	**4,7**	**745,4**	**802,8**	**185,5**	**11,1**	**718,8**	**0,0**	**0,3**	**7,4**	**96,2**