



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ № 31

Иванова О.А.

План проведения Недели психологии с 21.04.2025 по 25.04.2025

«Неделя психологии» в общеобразовательной организации – это система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуется деятельность по психологическому просвещению и психопрофилактике участников образовательных отношений, а также, мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости у обучающихся, способствующих благополучному психологическому настрою и позитивной мотивации.

Цель проведения «Недели психологии» - сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся.

Задачи «Недели психологии»:

- информирование учащихся, родителей и педагогов о деятельности психологической службы в образовательной организации и полезных психологических ресурсах;
- обеспечить условия для повышения психологической компетентности участников образовательных отношений;
- содействовать личностному росту, развитию психологических ресурсов личности участников образовательных отношений;
- формировать условия для оказания психологической поддержки обучающимся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии;
- содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;
- создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;
- формировать условия для популяризации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи и поддержки, а также повышения ее доступности в системе образования.

Дата День недели	Название мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственные
21.04.2025 Понедельник	-Информирование о проведении Недели психологии в ОО. -Оформление информационного стенда. -Выставка рисунков: - «Моё имя», «Доброе сердце»- 4кл.; -Классный час «Профессия Психолог»	Официальный сайт ОО, информационный стенд, мессенджеры (родительские чаты)	Родители, педагоги, обучающиеся	Семенихина И.Н. Педагог- психолог
	- Индивидуальные консультации с родителями. Тема: «Развитие адекватной самооценки, уверенности в себе, как определяющих	Кабинет	Обучающиеся 8 класс	Семенихина И.Н.-Педагог- психолог
		Кабинет	Родители	Семенихина И.Н. Педагог- психолог

	факторов развития личности у обучающихся»			
22.04.2025 Вторник	Игровое занятие для обучающихся «Как много интересного в психологии!» Размещение памяток для родителей и обучающихся на школьном стенде : «Антистрессовые приёмы-профилактические правила для всех и каждого», «12 советов как повысить самооценку», «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию» Классный час «Мир эмоций»	Кабинет Кабинет	Обучающиеся 9,10 классов Обучающиеся 3 класс	Семенихина И.Н. Педагог-психолог Кузнецова Е.А. Соц.педагог Семенихина И.Н. Педагог-психолог
23.04.2025 Среда	Занятие (игровое) «Шире круг» Психологическая акция «Добрый поступок» Психологическая акция «Главные ценности моей жизни»	Кабинет Информационный стенд Информационный стенд	Обучающиеся 1 класс Обучающиеся 2класс Обучающиеся 7-8-х классов	Семенихина И.Н. Педагог-психолог Семенихина И.Н. Педагог-психолог
24.04.2025 Четверг	Классный час «О дружбе и любви» Тренинговое занятие «Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций»	Кабинет Кабинет	Обучающиеся 6 класс Педагоги	Семенихина И.Н. Педагог-психолог Кузнецова Е.А. Соц.педагог Семенихина И.Н. Педагог-психолог Кузнецова Е.А. Соц.педагог
25.04.2024 Пятница	-Игровое занятие для обучающихся «Как много интересного в психологии!» -Тренинговое занятие «Общение в нашей жизни»	Кабинет Кабинет	Обучающиеся 11 класса Обучающиеся 5	Семенихина И.Н. Педагог-психолог Педагог-психолог Семенихина И.Н.

Ожидаемые результаты:

- у обучающихся и других участников образовательных отношений сформированы более широкие представления о возможностях применения психологических знаний в условиях общеобразовательной организации, в повседневной жизни, вне школы;
- обучающиеся и родители (законные представители) ознакомлены с направлениями работы психологической службой ОО и возможностями обращения за психологической помощью;
- для обучающихся созданы условия для проявления своих умений, творческих способностей, лидерских и организационных качеств.

Педагог – психолог



Семенихина И.Н.