**Утверждаю**

**директор МБОУ СОШ№31**

**02.09.2024 г.О.А.Панова**



*Цель:* организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

*Задачи:*

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | | | Содержание мероприятий | | | Срок выполнения | | | Ответственные за выполнения |
| 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 |
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ  В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ | | | | | | | | | |
| 1. | | | Организация занятий «Школа физоргов» | | | в течение года | | | Учителя физкультуры |
| 2. | | | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы о вреде курения, алкоголизма, наркомании. | | | в течение года | | | Классные руководители,  учителя физкультуры. |
| 3. | | | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток. | | | с 02.09 | | | учителя |
| 4. | | | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий. | | | в течение года | | | Учителя физкультуры. |
| II. УЧЕБНАЯ РАБОТА | | | | | | | | | |
| 1. | | | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | | | сентябрь,  май | | | Учителя  физкультуры |
| 2. | | | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | | | в течение года | | | Учителя  физкультуры |
| 3. | | | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | | | сентябрь, октябрь  май | | | Учителя  физкультуры |
| 4. | | | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | | | в течение года | | | Учителя физкультуры |
| 5. | | | Подготовка к сдаче норм ГТО | | | в течение года | | | Учителя физкультуры |
| III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ | | | | | | | | | |
| а) организационная работа с физкультурным активом | | | | | | | | | |
| 1. | | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. | | сентябрь | | | Учителя физкультуры,  классные руководители | | |
| 2. | | Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий | | в течение года | | | Учителя физкультуры | | |
| б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях | | | | | | | | | |
| 1. | | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | | сентябрь | | | Учителя физкультуры | | |
| 2. | | Организация работы кружков и секций. | | сентябрь | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры | | |
| 3. | | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | | сентябрь | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры | | |
| 4. | | Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль посещения занятий. | | в течение года | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры | | |
| IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И  СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | | | | | | | | | |
| 1. | | День здоровья. | | сентябрь | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры | | |
| 2. | | Всероссийский День ходьбы | | сентябрь -октябрь | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры, классные руководители | | |
| 3. | | Антинарко:  – футбол;  -турнир по шашкам « Чудо-шашки»;  - баскетбол;  - веселые старты;  - гандбол;  - баскетбол;  - пионербол;  - шахматы;  - дартс;  -« А ну-ка, парни»;  - нормативы комплекса ГТО;  - день прыгуна;  - кросс допризывной молодежи;  - спортивный туризм. | | в течение года | | | Учителя физкультуры | | |
| 5. | | Фестиваль ГТО | | сентябрь-октябрь | | | Учителя физкультуры | | |
| 6. | | Участие в районных соревнованиях по видам спорта.  Всекубанская спартакиада  « Школьная лига».  Спартакиада допризывной молодежи.  Президентские игры.  Президентские состязания. | | в течение года | | | Учителя физкультуры | | |
| 10. | | Соревнования по баскетболу памяти С.Потапова | | декабрь | | | Учителя физкультуры | | |
|  | | Шахматы. | | Январь | | | Классные руководители  Кошкарова Е.А. | | |
| 11. | | Первенство школы, школьный этап в рамках Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг:  – гандбол;  -мини-футбол;  - баскетбол;  - волейбол;  - настольный теннис.  - туризм. | | В течение года | | | Учителя физкультуры и классные руководители. | | |
| V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ. | | | | | | | | | |
| А) работа с родителями: | | | | | | | | | |
| 1. | | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | | в течение года | | | Учителя физкультуры.  Классные руководители. | | |
| 2. | | Организация родительского комитета по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни | | в течение года | | | Мед.работник,  классные руководители, учителя физкультуры. | | |
| 3. | | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. | | в течение года | | | Мед.работник,  Классные руководители и учителя физкультуры | | |
| 4. | | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий | | в течение года | | | Зам директора по ВР,  учителя физкультуры и классные руководители. | | |
| 5. | | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре. | | ежедневно | | | Родители учащихся | | |
| 6 | | Родительское собрание | | октябрь | | | Классные руководители,  учителя физкультуры. | | |
| Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся | | | | | | | | | |
| 1. | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе. | | | | в течение года | | | Все учителя | |
| 2. | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся | | | | в течение года | | | Все учителя | |
| VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА | | | | | | | | | |
| 1. | Оформление информационного стенда по физической культуре. | | | | Сентябрь, в течение года | | | Учителя физкультуры | |
| 2. | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | | | | в течение года | | | Мед.работник,  учителя физкультуры, классные руководители | |
| VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ | | | | | | | | | |
| 1. | Подготовка спортзала и спортивных сооружений к началу учебного года. | | | | Август - сентябрь | | | Зам.директора, директор, учителя физкультуры | |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря | | | | по заявке | | | Директор | |