**Утверждаю**

**директор МБОУ СОШ№31**

 **02.09.2024 г.О.А.Панова**

*Цель:* организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

*Задачи:*

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание мероприятий | Срок выполнения | Ответственные за выполнения |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯВ РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ |
| 1. | Организация занятий «Школа физоргов» | в течение года | Учителя физкультуры |
| 2. | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы о вреде курения, алкоголизма, наркомании. | в течение года | Классные руководители,учителя физкультуры. |
| 3. | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток. | с 02.09 | учителя |
| 4. | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий. | в течение года | Учителя физкультуры. |
| II. УЧЕБНАЯ РАБОТА |
| 1. | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | сентябрь,май | Учителяфизкультуры |
| 2. | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | в течение года | Учителяфизкультуры |
| 3. | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | сентябрь, октябрьмай | Учителяфизкультуры |
| 4. | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | в течение года | Учителя физкультуры |
| 5. | Подготовка к сдаче норм ГТО | в течение года | Учителя физкультуры |
| III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| а) организационная работа с физкультурным активом |
| 1. | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.  | сентябрь | Учителя физкультуры,классные руководители |
| 2. | Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий | в течение года | Учителя физкультуры |
| б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях |
| 1. | Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 2. | Организация работы кружков и секций. | сентябрь | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| 3. | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | сентябрь | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| 4. | Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль посещения занятий. | в течение года | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ ИСПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
| 1. | День здоровья. | сентябрь | Зам директора по ВР,учителя физкультуры |
| 2. | Всероссийский День ходьбы  | сентябрь -октябрь | Зам директора по ВР,учителя физкультуры, классные руководители |
| 3. | Антинарко:– футбол;-турнир по шашкам « Чудо-шашки»;- баскетбол;- веселые старты;- гандбол;- баскетбол;- пионербол;- шахматы;- дартс;-« А ну-ка, парни»;- нормативы комплекса ГТО;- день прыгуна;- кросс допризывной молодежи;- спортивный туризм.  | в течение года | Учителя физкультуры |
| 5. | Фестиваль ГТО | сентябрь-октябрь | Учителя физкультуры |
| 6. | Участие в районных соревнованиях по видам спорта.Всекубанская спартакиада « Школьная лига».Спартакиада допризывной молодежи. Президентские игры. Президентские состязания. | в течение года | Учителя физкультуры |
| 10. | Соревнования по баскетболу памяти С.Потапова | декабрь | Учителя физкультуры |
|  | Шахматы.  | Январь  | Классные руководителиКошкарова Е.А. |
| 11. | Первенство школы, школьный этап в рамках Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг: – гандбол;-мини-футбол;- баскетбол;- волейбол;- настольный теннис. - туризм. | В течение года | Учителя физкультуры и классные руководители. |
| V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ. |
| А) работа с родителями: |
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | в течение года | Учителя физкультуры.Классные руководители. |
| 2. | Организация родительского комитета по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни | в течение года | Мед.работник,классные руководители, учителя физкультуры. |
| 3. | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. | в течение года | Мед.работник,Классные руководители и учителя физкультуры |
| 4. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий | в течение года | Зам директора по ВР,учителя физкультуры и классные руководители. |
| 5. | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре. | ежедневно | Родители учащихся |
| 6 | Родительское собрание | октябрь | Классные руководители,учителя физкультуры. |
| Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся |
| 1. | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе. | в течение года | Все учителя |
| 2. | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся | в течение года | Все учителя |
| VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА |
| 1. | Оформление информационного стенда по физической культуре. | Сентябрь, в течение года | Учителя физкультуры |
| 2. | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | в течение года | Мед.работник,учителя физкультуры, классные руководители |
| VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ |
| 1. | Подготовка спортзала и спортивных сооружений к началу учебного года. | Август - сентябрь | Зам.директора, директор, учителя физкультуры |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря | по заявке | Директор |