

Утверждаю
директор МБОУ СОШ №31
05.09.2023 г.  О.А.Панова



ПЛАН

спортивно – массовых, физкультурно - оздоровительных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	в течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы о вреде курения, алкоголизма, наркомании.	в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры.

3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 05.09	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	в течение года	Учителя физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	в течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	в течение года	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	в течение года	Учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников	сентябрь	Учителя физкультуры
----	---	----------	---------------------

	образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль посещения занятий.	в течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День ходьбы	сентябрь - октябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Антинарко: - футбол; - турнир по шашкам «Чудо-шашки»; - баскетбол; - веселые старты; - гандбол; - баскетбол; - пионербол; - шахматы; - дартс; - «А ну-ка, парни»; - нормативы комплекса ГТО; - день прыгуна; - кросс допризывной молодежи; - спортивный туризм.	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО	сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
6.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта. Всекубанская спартакиада «Школьная лига». Спартакиада допризывной молодежи.	в течение года	Учителя физкультуры

	Президентские игры. Президентские состязания.		
10.	Соревнования по баскетболу памяти С.Потапова	декабрь	Учителя физкультуры
	Шахматы.	Январь	Классные руководители Кошкарлова Е.А.
11.	Первенство школы, школьный этап в рамках Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг: – гандбол; -мини-футбол; - баскетбол; - волейбол; - настольный теннис. - туризм.	В течение года	Учителя физкультуры и классные руководители.

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	в течение года	Учителя физкультуры. Классные руководители.
2.	Организация родительского комитета по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	в течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры.
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	в течение года	Мед.работник, Классные руководители и учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных	в течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры и

	праздников, соревнований и мероприятий		классные руководители.
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	ежедневно	Родители учащихся
6	Родительское собрание	октябрь	Классные руководители, учителя физкультуры.

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	в течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	в течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	Сентябрь, в течение года	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	в течение года	Мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам. директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	по заявке	Директор