

Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 31



ПЛАН

спортивно – массовых, физкультурно - оздоровительных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	в течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы о	в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры.

	вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	в течение года	Учителя физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь. май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	в течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь. октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	в течение года	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	в течение года	Учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной	сентябрь	Учителя физкультуры
----	--	----------	---------------------

	направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль посещения занятий.	в течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День ходьбы	сентябрь - октябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Антинарко: - футбол; - турнир по шашкам «Чудо-шашки»; - настольный теннис; - баскетбол; - веселые старты; - гандбол; - баскетбол; - пионербол; - шахматы; - дартс; - «А ну-ка, парни»; - нормативы комплекса ГТО; - день прыгуна; - кросс допризывной молодежи; - спортивный туризм.	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО	сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
6.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта. Всекубанская спартакиада «Спортивные надежды	в течение года	Учителя физкультуры

	Кубани». Спартакиада допризывной молодежи. Президентские соревнования, состязания.		
10.	Соревнования по баскетболу памяти С.Поганова	декабрь	Учителя физкультуры
	Шахматы.	Январь	Классные руководители Кошкарова Е.А.
11.	Первенство школы, школьный этап Всекубанской спартакиады « Спортивные надежды Кубани»: – гандбол; -мини-футбол; - баскетбол; - волейбол; - настольный теннис. - весёлые старты	В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ и классные руководители.

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	в течение года	Учителя физкультуры. Классные руководители.
2.	Организация родительского комитета по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	в течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры.
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	в течение года	Мед.работник, Классные руководители и учителя физкультуры

4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	в течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры и классные руководители.
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	ежедневно	Родители учащихся
6.	Родительское собрание	октябрь	Классные руководители, учителя физкультуры.

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	в течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	в течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	Сентябрь, в течение года	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	в течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	по заявке	Директор